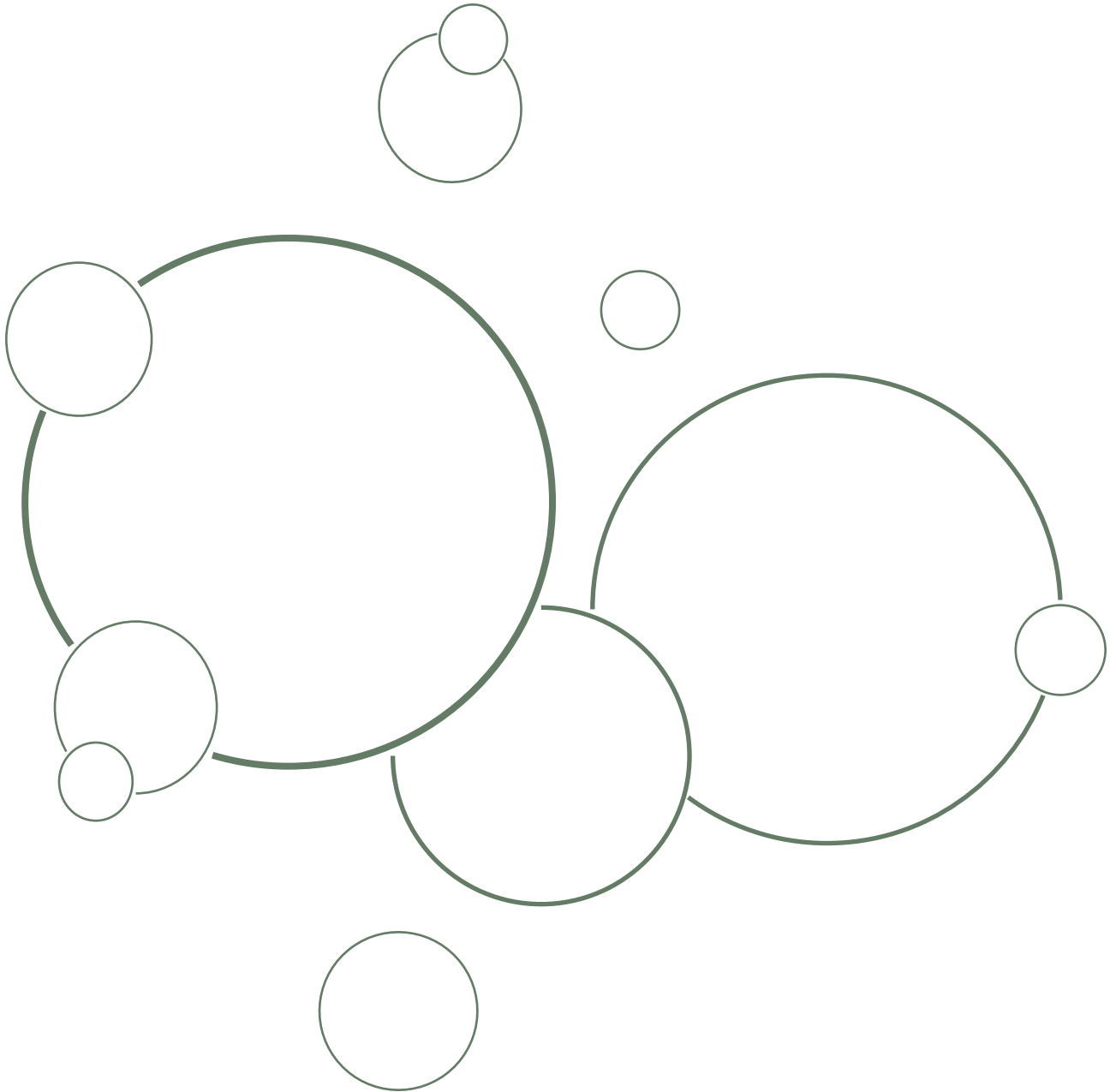

KURSUS- KATALOG 2022

Kurser på Sødisebakke





Velkommen

På Sødisebakke ønsker vi at skabe de bedste betingelser for mennesker med udviklingshæmning, så de får mulighed for at leve et så aktivt og selvstændigt liv som muligt, hvor der bliver taget højde for den enkeltes individuelle ønsker og behov. Dette forudsætter, at vi som fagpersoner er opdateret om den nyeste viden inden for området, og kan opretholde en høj faglighed, der gør os i stand til at navigere i en kompleks hverdag med forskellige udfordringer og muligheder for handling.

Vores kurser dækker derfor en bred vifte af viden, der knytter sig til arbejdet med voksne med udviklingshæmning. Heriblandt viden om tillægsdiagnoser, de fysiologiske/neurologiske forudsætninger disse mennesker har, samt praksisnær håndtering af diverse problemstillinger og kommunikation i det daglige arbejde.

Vi tilbyder desuden praktiske kurser i førstehjælp, brandbekæmpelse og mundtlig formidling.

Kurser for interne og eksterne deltagere

Området for voksne med udviklingshæmmede – Sødisebakke tilbyder kurser for interne medarbejdere på vores bo- og dagtilbud.

Ved pladsledighed på kurserne er der desuden mulighed for, at du som ekstern deltager også kan få tildelt en plads.

Underviserne på kurserne er primært Sødisebakkes interne VISO-konsulenter, men vi trækker også på dygtige eksterne undervisere, der bidrager med deres særlige fagligheder.

Du kan orientere dig om pladsmuligheder på Plan2Learn - Region Nordjylland, eller tage kontakt til Sødisebakkes kursuskoordinator Jani Thayer på tlf. 97 64 57 04 eller mail jrt@rn.dk.

Vi glæder os til at byde dig velkommen på Sødisebakke.

Ann Frederiksen

Afdelingsleder for
Professionssekretariatet



Indhold

Konfliktforståelse:

- Introduktion til og opdatering af konfliktforståelse
- Konfliktforståelseskursus

Neuropædagogik:

- Introduktion til neuropædagogik
- Sødissbakkes neuropædagogiske uddannelse
- Neuropædagogisk opdatering

Psykatri:

- Udviklingshæmning, udviklingshandicap og psykisk lidelse
- Psykiatri og udviklingshæmning – den medicinske behandling

Sikkerhed:

- Elementær brandbekæmpelse
- Førstehjælp – repetition
- Førstehjælp – basis

Øvrige:

- Epilepsikursus
- Gentle Teaching – introduktion til og opdatering i nænsom læring
- Kommunikationsworkshop
- Medicin og medicin håndtering
- Mundtlig formidling og performance
- Mundtlig formidling og performance - for ledere
- Observation
- Sansning i pædagogisk perspektiv
- Temadage om udviklingshæmning og demens
- Tilknytning, tab og forladthed

HOLD DIG
OPDATERET
OM SØDISBAKKE
KURSER PÅ
RN.PLAN2LEARN.DK

4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
17
18
19
20
21
22
23
24
25

Introduktion til og opdatering af konfliktforståelse

Kurset henvender sig til dig, der skal have en introduktion til konfliktforståelse, og til dig der skal have en genopfriskning af konfliktforståelse og håndtering. Hensigten er at kvalificere det professionelle møde med borgeren.

Mennesker med funktionsnedsættelser og særlige behov har brug for en særlig indsats. De har et andet udgangspunkt for at forstå og engagere sig i den omverden, vi nu engang befinder os i sammen. Forskellige forståelser af situationen kan føre til forskellige reaktioner og handlinger. Vores egen begrænsede viden og forståelse for borgerens udfordringer kan være en væsentlig del af konflikten.

På dette kursus bliver deltagerne introduceret til forskellige måder at forstå disse konflikter på: Neuropædagogisk teori, analysemetoder og konkrete redskaber til konfliktnedtrapning.

Undervisningsformen er dialogbaseret, hvor deltagernes konkrete pædagogiske praksis bliver spejlet i den teoretiske forståelse. Deltagerne bliver - via forskellige praktiske og grupperelaterede øvelser - inddraget direkte og aktivt i undervisningen.

Kursusindhold

- Bagvedliggende årsager
- Viden om utilsigtet adfærds påvirkning på personer
- Forebyggelse/håndtering
- Redskaber til krav og forventninger i hverdagen

Kursusperiode

02-03-2022 28-09-2022
11-05-2022 23-11-2022
08-06-2022

Varighed

1 dag

Pris

800 DKK

Undervisere

Dorte Lindegaard,
Specialpædagogisk konsulent

Ingelise Ørndorf
Pædagogisk-psykologisk konsulent

Jacob Højrup Vendelbo
Specialpædagogisk konsulent

Mette Aagaard
Afd.leder Særforanstaltninger

Konfliktforståelseskursus

Kurset henvender sig til medarbejdere, der har behov for at kunne forstå og håndtere konflikter i arbejdet med alle borgere professionelt.

Mennesker med funktionsnedsættelser og særlige behov har brug for en særlig indsats. De har et andet udgangspunkt for at forstå og engagere sig i den omverden, vi nu engang befinder os i sammen. Og det kan føre til reaktioner og handlinger, som kan være vanskelige for os at forstå og håndtere. Ofte er vores egen begrænsede viden og forståelse for borgerens udfordringer en væsentlig del af konflikten.

På dette kursus bliver deltagerne introduceret til forskellige måder at forstå disse konflikter på: Neuropædagogisk teori, praktiske analysemetoder og konkrete redskaber til håndtering af konflikter/mulighed for udvikle egne metoder til at håndtere konflikter.

Undervisningsformen er dialogbaseret, hvor deltagernes konkrete pædagogiske praksis bliver spejlet i den teoretiske forståelse.

Deltagerne bliver - via forskellige praktiske og grupperelaterede forløb - inddraget direkte og aktivt i undervisningen.

Kursusindhold

- Bagvedliggende årsager
- Viden om utilsigtet adfærds påvirkning på personer
- Forebyggelse/håndtering
- Redskaber til krav og forventninger i hverdagen

Kursusperiode

26-01-2022	06-04-2022
02-02-2022	20-04-2022
09-02-2022	27-04-2022
31-08-2022	26-10-2022
21-09-2022	09-11-2022
12-10-2022	16-11-2022

Varighed

3 dage

Pris

2.400 DKK

Undervisere

Mette Aagaard
Afd.leder Særforanstaltninger

Jacob Højrup Vendelbo
Specialpædagogisk konsulent

Dorte Lindegaard,
Specialpædagogisk konsulent

Ingelise Ørndorf
Pædagogisk-psykologisk konsulent

Introduktion til neuropædagogik

På dette kursus på to hele dage vil vi foretage en grundlæggende introduktion til neuropædagogik.

Det er rettet til dig, som ikke har nogen erfaring med neuropædagogik fra tidligere, men som gerne vil snuse til området.

Vi gennemgår følgende begreber:

- Arousal og sansning.
- Tilknytning, følelser og sociale færdigheder.
- Opmærksomhed og kognition.

Det gør vi ved at forklare begreberne igennem konkrete eksempler fra mange års specialpædagogisk praksis for mennesker med udviklingshandicap.

Kursusindhold

- Arousal
- Sansning
- Følelser, sociale færdigheder
- Tilknytning
- Opmærksomhed
- Kognition

Kursusperiode

11-10-2022

25-10-2022

Varighed

2 dage á 8 timer

Pris

1.600 DKK

Underviser

Niels Bonnerup,
Specialpædagogisk konsulent

Sødisbakkes neuro- pædagogiske uddannelse

Uddannelsens formål er at give deltagerne:

- En grundlæggende viden om neuropsykologiske funktionsområder.
- Øvelse i at se bag om adfærd og udlede antagelser om borgernes fysiske og psykiske funktionsniveau.
- Øvelse i at analysere situationer og påvirke dem, så de skaber den bedste betingelse for borgeren.
- Øvelse i at forstå relationens betydning i et neuropædagogisk perspektiv – og som en central del af den omsorgspædagogiske fagidentitet.

Uddannelsen er praksisorienteret og casebaseret. Der introduceres til Sødisbakkes egne unikke observations- og udredningsredskaber, og der arbejdes ud fra et samlet neuropædagogisk projektmateriale, Delta-modellen. Desuden præsenteres også andre beskrivende udredningsmaterialer, og det vil være en fordel, hvis der forinden er udarbejdet en udviklingsbeskrivelse ("Dansk Udviklingsbeskrivelse for voksne med fysiske og psykiske funktionsnedsættelser") af den udvalgte caseperson. Vi henstiller til, at deltagerne tilmeldes i par eller flere, mhp. at arbejde omkring den samme case. Det forventes, at deltagerne læser, hvad der svarer til ca. 200 sider i den første del af uddannelsen.

Undervisere

Marlene Theager,
Specialpædagogisk konsulent

Dorte Lindegaard,
Specialpædagogisk konsulent

Niels Bonnerup,
Specialpædagogisk konsulent

Kursusindhold

- Neuropsykologi, neuroanatomi
- Arousal, sansning, motorik
- Tilknytning, mentalisering
- Sprog og sociale kompetencer
- Hukommelse og opmærksomhedsfunktioner
- Psykiatri, seksualitet
- Observation og iagttagelse

Kursusperiode

22-08-2022 12-09-2022

23-08-2022 13-09-2022

24-08-2022 14-09-2022

25-08-2022 15-09-2022

03-10-2022 31-10-2022

04-10-2022 01-11-2022

05-10-2022 02-11-2022

06-10-2022 03-11-2022

28-11-2022

29-11-2022

30-11-2022

01-12-2022

Varighed

5 gange á 4 dages forløb

Pris

16.000 DKK

Neuropædagogisk opdatering

Dette er et kursus til dig, der allerede har en neuropædagogisk uddannelse.

Kurset er tænkt som en genopfriskning/opdatering af din neuropsykologiske og neuropædagogiske viden, samt som en introduktion til det materiale, der benyttes i Sødissbakkes neuropædagogiske uddannelse.

Vi vil se på neuropsykologi og neuropædagogik generelt, og der vil være gode muligheder for at reflektere og diskutere jeres observationer og pædagogiske praksis i de teoretiske oplæg.

Der er lagt op til to dage med neuropædagogisk fordybning i såvel teori som praksis.

Kursusindhold

- Genopfriskning og opdatering af neuropædagogik
- Refleksion over pædagogisk praksis
- Udredningsredskaber

Kursusperiode

23-03-2022

24-03-2022

Varighed

2 dage

Pris

1.600 DKK

Underviser

Dorte Lindegaard,
Specialpædagogisk konsulent

Udviklingshæmning, udviklingshandicap & psykisk lidelse

3-dages kursus, hvor du som fagprofessionel tilbydes et indblik i og/eller et opdateret fagligt blik på målgruppen af mennesker med kombination og kompleksiteten af udviklingshæmning/udviklingshandicap og psykisk lidelse.

Du vil blive præsenteret for såvel teoretisk- som praksisnær viden og indblik ind i målgruppen, med sigtet at skabe faglig inspiration og viden til dit konkrete pædagogiske arbejde.

Kurset strækker sig over tre dage og formen er en kombination af undervisning/oplæg med løbende dialog og faglig refleksion ind i den daglige praksis.

Inden kursusstart opfordrer vi til, at du tager stilling til en konkret borger, som du ønsker at centrere dine refleksioner omkring. Det vil derfor være relevant, at du forudgående har orienteret dig i borgerens livshistorie, journal, diagnoser, sagsakter og andet relevant viden om borgeren.

Vi henstiller til, at du forud for kurset gør dig faglige overvejelser om ønsker til kurset, samt implementering af den viden du tilegner dig under kurset. Dette vil der blive sat fokus på, som afslutning på kursets tredje dag.

Kursusindhold

- Psykiatri, diagnoser og diagnosticeringsdilemmaer
- Den psykiatriske undersøgelse
- Det Bio-Psyko-Sociale perspektiv
- Belastningsfaktorer og stressbelastning
- Psykiatri i pædagogisk praksis - praksisnære cases

Kursusperiode

16-05-2022

17-05-2022

18-05-2022

Varighed

3 dage

Pris

4.000 DKK

Undervisere

Ann Georgia Flamigni, specialpædagogisk konsulent

Camilla Bak Christensen, Pædagogisk-psykologisk konsulent

Psykiatri og udviklingshæmning - den medicinske behandling

Undervisningen tager udgangspunkt i den psykofarmakologiske behandling relateret til mennesker med udviklingshæmning og psykiatrisk overbygning/psykiske lidelse.

Kurset vil komme ind på:

- Psykiaterens arbejde.
- Definitioner og klassificering af sindslidelser. Stress, angst, antimisbrugsmedicin.
- Psykofarmakologisk behandling - neuroleptika, antidepressiva, anxiolytika, antiparkinsonmidler.
- Indikation for behandling - kontraindikation og bivirkninger.
- Kort gennemgang af hjernens funktion i forhold til psykofarmaka - lægemidlerne og deres virkning.
- Pædagogisk håndtering af den sindslidende.

Kursusindhold

- Psykiatri
- Sindslidelser
- Psykofarmakologi
- Bivirkninger
- Hjernens funktion
- Pædagogik

Kursusperiode

22-09-2022

Varighed

1 dag

Pris

800 DKK

Underviser

Troels Gram Bruun, Psykiater
Landsbyen Sølund.

Elementær brandbekæmpelse

Kurset henvender sig til alle, der ønsker, at kunne forebygge og afhjælpe konsekvenser ved brand.

Brandbevidsthedsuddannelse

Formålet er, at deltageren på en levende og overbevisende måde bliver bevidst om sin rolle i den forebyggende og afhjælpende fase ved brand. Deltageren får øjnene op for vigtigheden af at tage aktivt del i den daglige sikkerhed på arbejdspladsen.

Der kræves ingen forudgående forudsætninger for at deltage i kurset.

Ved kursets afslutning udleveres kursusbevis.

Husk praktisk tøj.

OBS:

Der er mulighed for at kombinere **Elementær brandbekæmpelse** med kurset **Førstehjælp - repetition**, da disse to kurser afholdes de samme dage, men på forskudte tidspunkter. Se "kursusperiode" på side 11 og 12.

Kursusindhold

- Forholdsregler ved brand
- Hvad skal jeg være særligt opmærksom på?
- Reaktionsmønstre
- Særlige omstændigheder
- Placering af slukningsmidler
- Brug af slukningmidler

Kursusperiode

10-03-2022 - kl. 09:00-12:00

10-03-2022 - kl. 12:30-15:30

28-04-2022 - kl. 09:00-12:00

28-04-2022 - kl. 12:30-15:30

10-11-2022 - kl. 09:00-12:00

10-11-2022 - kl. 12:30-15:30

Varighed

3 timer

Pris

400 DKK

Underviser

Beredskabsstyrelsen

Førstehjælp - repetition

Repetitionskurset er henvendt til personer, som allerede har været på førstehjælpskursus. Kurserne er derfor også kortere end de almindelige kurser.

På dette kursus får du genopfrisket din viden og færdigheder som du tidligere har lært. Efter kurset er du igen opdateret og ved, hvad du skal gøre ved tilskadekomst eller hvis en person pludselig falder om med et hjertestop. Det giver en ekstra tryghed og sikkerhed i hverdagen for både dig selv, dine kollegaer og din familie.

NB! Kurset er for dig, der allerede kan Hjerte-lungeredning.

Kurset giver indlæring igennem realistiske førstehjælpssituationer, og er et meget praktisk kursus, med masser af "hands on" øvelser.

Kurset varer tre timer. Underviseren er en Falck-redder, der har flere års erfaring.

OBS! For at deltage på kurset er det en forudsætning, at du indenfor de sidste to år har gennemført et kursus i Førstehjælp ved hjertestop eller anden relevant førstehjælpsopdatering.

HUSK praktisk tøj.

Kursusindhold

- Genopfrisk viden og færdigheder
- Opdatering af førstehjælp ved hjertestop
- Genoplivning
- Håndtering af tilskadekomst
- Hjertestarter

Kursusperiode

10-03-2022 - kl. 09:00-12:00

10-03-2022 - kl. 12:30-15:30

28-04-2022 - kl. 09:00-12:00

28-04-2022 - kl. 12:30-15:30

10-11-2022 - kl. 09:00-12:00

10-11-2022 - kl. 12:30-15:30

Varighed

3 timer

Pris

400 DKK

Underviser

Peter Carstensen, Falck-redder

Førstehjælp - basis

Dette er et rigtig godt start-kursus.

Du bliver trænet i at handle hurtigt og effektivt ved ulykker eller pludselig opstået sygdom. Du lærer både livreddende førstehjælp samt behandling af små og store skader. Når kurset er slut, er du ikke længere i tvivl om, hvad du skal gøre, hvis der sker en ulykke. Det giver en ekstra tryghed og sikkerhed i hverdagen for både dig selv, dine kollegaer og din familie.

Kurset har til formål, gennem teoretisk og praktisk undervisning, at sætte deltagerne i stand til at kunne udføre korrekt basal førstehjælp og tilkalde hjælp ved ulykker og pludselig opstået sygdom, herunder HLR (Hjerte/lungeredning), på uddannelsesniveau "minimum" (jf. DFR).

Kurset vil tage udgangspunkt i deltageres behov og erhvervsmæssige baggrund.

Kursets formål er endvidere at sætte deltagerne i stand til at kunne bistå virksomhedens ledelse og sikkerhedsorganisation ved at skabe en bedre sikkerhedsadfærd hos personalet.

OBS! Alle kan deltage på kurset – det kræver ingen særlige forudsætninger. Når du har deltaget i kurset, får du kursusbevis i Livreddende Førstehjælp og Hjerte-/Lungeredning og Genoplivning med hjertestarter, som gælder i to år.

Kursusindhold

- Undgå panik
- Kroppens funktioner
- Praktiske øvelser
- Hjertestop og hjertestarter
- Førstehjælp ved:
 - Noget galt i halsen
 - Blødninger
 - Forbrændinger
 - Forgiftninger
 - Kramper
 - Vejrtrækningsbesvær

Kursusperiode

18-01-2022 22-06-2022
03-03-2022 13-10-2022
15-06-2022 22-11-2022

Varighed

1 dag

Pris

800 DKK

Underviser

Peter Carstensen, Falck-redder

Epilepsikursus

Kurset henvender sig til alle, der arbejder med udviklingshæmmede.

Kurset indeholder:

- Hvad er epilepsi? Årsager, forekomst?
- Anfaldstyper.
- Introduktion til forebyggende behandling med særligt fokus på medicinsk behandling.
- Førstehjælp ved epileptisk anfald, herunder principper for akut behandling.
- Anfaldsobservationer, beskrivelse og registrering.
- Når anfald ikke er epilepsi.
- Udfordringer i hverdagen.

Kursusindhold

- Anfaldstyper
- Medicinsk behandling
- Førstehjælp
- Observationer

Kursusperiode

10-05-2022

Varighed

1 dag

Pris

800 DKK

Underviser

Anette Frederiksen,
Sygeplejerske



ALLE KURSER
AFHOLDES PÅ
SØDISBAKKE I
VORES RUMMELIGE
MØDE- OG KURSUS-
LOKALER



FORPLEJNING
LEVERES PÅ
ALLE KURSER AF
SØDISBAKKE
EGET KØKKEN



**Vi er med
på mærkerne**

Her bruger vi 60-90 %
økologiske råvarer



Gentle Teaching - introduktion til og opdatering i nænsom læring

Sødisbakke har en overordnet, fælles pædagogisk referenceramme på tværs af specialiseringer og tilbud. Gentle Teaching – en filosofi, der blev formuleret af den amerikanske professor og psykolog, Dr. John McGee i starten af 1980'erne, hvor gensidighed ('interdependency') bruges som en måde til at forstå relationen mellem borgeren og én selv som omsorgsperson på.

Når vi arbejder med Gentle Teaching på Sødisbakke tager vi udgangspunkt i os selv. Vi skal være i stand til at reflektere over vores egen evne til at vise nænsomhed, varme og være kærlige – uden betingelser, og uden at forvente noget igen. Det er vores pædagogiske opgave at sikre, at mennesker med udviklingshæmning lærer de fire basale følelser, som Gentle Teaching bygger på:

- At føle sig sikker og tryk.
- At føle sig værdsat og elsket.
- At føle kærlighed og varme til andre.
- At føle sig inkluderet i de fællesskaber, de lever i.

Dette kursus introducerer og opdaterer dig i anvendelsen af Gentle Teaching som pædagogisk redskab, og giver et godt grundlag for videre at kvalitetsudvikle med fokus på relationer, medindflydelse og selvbestemmelse.

Kursusindhold

- De fire basale følelser
- Fokus på relationer, medindflydelse og selvbestemmelse
- Refleksion

Kursusperiode

15-03-2022

27-09-2022

Varighed

1 dag

Pris

800 DKK

Undervisere

Jacob Højrup Vendelbo

Specialpædagogisk konsulent

Kommunikationsworkshop

Kurset henvender sig til specialpædagogiske medarbejdere, som samarbejder med mennesker med udviklingshandicap og kommunikative udfordringer.

Kurset er tilrettelagt som en workshop, hvor der på baggrund af undervisningen arbejdes med at afdække og beskrive kommunikative kompetencer og vanskeligheder, og med dette udgangspunkt udvikles idéer og konkrete planer for en kommunikationsstøttende indsats, ASK.

På første kursusdag undervises der i teori om kommunikation/sproglig udvikling og betydningen af dette for en persons selvstændighed og indflydelse på eget liv. På denne baggrund introduceres man til SAKS - et lokalt udviklet redskab til at systematisere og kvalificere sine observationer af en borgers kommunikative kompetencer.

Anden kursusdag er mere praksisorienteret, og efter en introduktion til principper om ASK (Alternativ Supplerende Kommunikation), præsenteres deltagerne for et udvalg af kommunikationsstøttende materialer. Herefter får man selv mulighed for at arbejde målrettet med en indsats tilpasset en konkret caseperson, som man forinden workshoppen har udvalgt.

Kursusindhold

- Grundlæggende viden om kommunikation og sprog
- Systematisk observation
- SAKS (Sødisbakkes Afdækning af kommunikation og sprog)
- ASK (Alternativ Supplerende kommunikation)
- Tilrettelæggelse af kommunikationsstøttende tiltag
- Udvekslings af refleksioner, idéer og erfaringer

Kursusperiode

04-05-2022

05-05-2022

Varighed

2 dage

Pris

1.600 DKK

Undervisere

Marlene Theager,
Specialpædagogisk konsulent

Dorte Lindegaard,
Specialpædagogisk konsulent

Medicin og medicinshåndtering

Der er mulighed for et Tilbuds-/Afdelings-specifikt tilrettelagt kursus i medicin og medicinshåndtering.

Der undervises i plenum i alt det basale omkring medicinsk behandling, lægemiddeltyper, lægemiddellære osv., samt PN-medicin med udgangspunkt i praksis.

På kurset underviser den enkelte afdelings social- og sundhedsassistent derudover i medicinshåndtering i daglig praksis samt handling, observation og indrapportering af UTH.

Kurset kan bestilles af tilbuds-/afdelingsleder ved sygeplejerske Vibeke Christiansen på mail v.christiansen@rn.dk.

Kursusindhold

- Bagvedliggende årsager
- Viden om utilsigtet adfærds påvirkning på personer
- Forebyggelse/håndtering
- Redskaber til krav og forventninger i hverdagen

Kursusperiode

Aftales ved Tilbuddets/Afdelingens behov med Vibeke Christiansen

Varighed

1 dag

Pris

0 DKK

Undervisere

Vibeke Christiansen,
Sygeplejerske

Mundtlig formidling og performance

Målet med kurset er at forbedre den enkelte kursisdeltagers mundtlige formidlingsevne og at afdække deltagerens personlige formidlingsprofil (evner og udviklingspunkter), således at han eller hun står bedre rustet til at undervise eller til at holde oplæg.

Kurserne har særligt fokus på personlig coaching og "hands on" øvelser, der tager udgangspunkt i den enkelte deltagers formidlingspotentiale. Kursuskonceptet lægger vægt på at styrke formidlerens autenticitet og personlige formidlingsstil, og konceptet forbinder retorisk teori med performance-praksis.

Deltagerne får redskaber til at formidle fængslende og levende. Gennemslagskraft, præcisionsevne og udtryksfuldhed er essentielle faktorer for en vellykket formidling, og gennem øvelser og feedback vil disse kompetencer blive opøvet på kurset.

Hver kursist forbereder et minioplæg på fem minutter. Oplægget tager afsæt i et fagligt emne efter eget valg og som er typisk for din praksis. Det kunne være et oplæg knyttet til din ledelsesfunktion. Der må anvendes power-point. Målgruppen er de øvrige kursister.

Kursusindhold

- Øget gennemslagskraft
- Værktøjer til at fastholde modtagernes interesse
- Værktøjer til levende undervisning
- Værktøjer til at håndtere nervøsitet
- Viden om at være i situationen
- Praktisk erfaring med kropssprog og stemmebrug
- Redskaber til at arbejde videre med egen formidlingsprofil

Kursusperiode

13-06-2022

Varighed

1 dag

Pris

2.000 DKK

Underviser

Bent Nørgaard,
Professionel sceneinstruktør

Mundtlig formidling og performance - for ledere

Brænd igennem som leder.

Kursus for ledere i performance og præsentationsteknik.

Styrk din gennemslagskraft

Personlig kommunikation og gennemslagskraft er vigtig. Ikke mindst for ledere, hvis opgave det er at skabe forandringer, synliggøre mål og skabe mening. Og gennemslagskraften er større, hvis det ikke er "jakkesættet", der taler, men personen bag. Kan det læres? Ja, det kan det. Alle kan lære at brænde igennem.

Bliv den bedste udgave af dig selv

Træning og selvindsigt er nødvendige forudsætninger for at udvikle den personlige kommunikationskompetence. Derfor tager kurset udgangspunkt i den enkelte leders personlige niveau, stil og evne til at kommunikere. Forløbet omfatter kortlægning af personlig kommunikationsprofil, øvelser, træning med afsæt i korte oplæg, holdundervisning og feedback. Formålet er at styrke selvindsigten og forsyne den enkelte med konkrete værktøjer til at udvikle sin personlige kommunikationskompetence. Der er tale om et intensivt forløb med stort personligt udbytte.

Forløbet henvender sig til ledere og ledergrupper hvor mundtlige præsentationer og oplæg indgår som et centralt element i udøvelsen af ledelses-professionen.

Kursusindhold

- Værktøjer til at arbejde videre med egen performance
- Forøget gennemslagskraft
- Tidsbesparende værktøjer til at strukturere indholdet
- Værktøjer til at analysere målgruppen
- Skarpere sprogbrug
- Værktøjer til at analysere kommunikativ begivenhed

Kursusperiode

14-06-2022

Varighed

1 dag

Pris

2.000 DKK

Underviser

Bent Nørgaard,
Professionel sceneinstruktør

Observation

På kurset i observation vil vi beskæftige os med:

- Hvad vil det sige at observere?
- At bruge alle sanser når man observerer.
- Blinde pletter i observation og behovet for kollegial sparring.
- At kategorisere og systematisere observationer.
- At lægge forskellige typer af observationsstrategier.
- At anvende observationer til dokumentation og udvikling af den faglige indsats.

De to dages undervisning vil være delt op på den måde, at I dag 1 introduceres til ovenstående punkter, hvorefter I skal arbejde med det, I har lært.

Mellem dag et og dag to anbefales det at bruge MINIMUM fire timers selvstændigt arbejde omkring observering.

På dag to vil fokus ligge på de erfaringer, I har gjort jer med at observere.

Kursusindhold

- Sanser i observation
- Kategorisering
- Systematisering
- Observationsstrategier
- Dokumentation og udvikling af faglig indsats

Kursusperiode

01-03-2022

05-04-2022

Varighed

2 dage

Pris

1.600 DKK

Undervisere

Niels Bonnerup,
Specialpædagogisk konsulent

Mette Aagaard,
Afd.leder Særforanstaltninger

Sansning i pædagogisk perspektiv

Kurset henvender sig til specialpædagogiske medarbejdere, som samarbejder med mennesker med udviklingshandicap.

På kursets dag et undervises der i de individuelle sansers funktion, sansebearbejdning og arousal, og samtidig præsenteres man for eksempler på sensoriske udfordringer. Herefter introduceres man til SVUS – Sødisbakkes Vurdering af Sansebearbejdning, som er et nyt redskab udviklet lokalt på Sødisbakke til målgruppen mennesker med udviklingshandicap.

I tiden mellem første og anden kursusdag arbejdes der med at observere og udfylde vurderingsskemaet målrettet en udvalgt borger. På denne baggrund kan man få beskrevet personens sansemæssige reaktioner, fx sanseopsøgende eller sensitiv. Dermed kvalificeres hypoteser om personens behov for støtte til at opnå varieret og tilpas sansestimulation i hverdagen.

På dag to præsenteres deltagerne for et udvalg af forskellige sansestimulerende indsatser, og vi kigger på hvordan man i hverdagen kan øge sit fokus på den tilpassede stimulations betydning for funktionsniveau, regulering, deltagelse og trivsel.

På baggrund af sansevurderingen arbejdes der med at tilrettelægge en sansediæt, der tager højde for personens sanseprofil samt personlighed, ressourcer, motivation og livssituation.

Kursusindhold

- Hvordan oplever vi os selv og vores omverden via sanser?
- Betydningen vores evne til at opfange og afkode sansestimuli har for vores forståelse, adfærd og handlinger
- SVUS (Sødisbakkes Vurdering af Sansebearbejdning)
- Tilgange og metoder, der kan understøtte sansebearbejdning mhp. regulering, aktivitet og øget trivsel

Kursusperiode

21-04-2022

01-06-2022

Varighed

2 dage

Pris

800 DKK

Undervisere

Marlene Theager,
Specialpædagogisk konsulent

Dorte Lindegaard,
Specialpædagogisk konsulent

Temadage om udviklingshæmning og demens

Hvordan kan demens vise sig hos mennesker med udviklingshæmning?

Formålet er at give en introduktion til årsager, symptomer og behandling, samt eksempler på pædagogisk praksis, i forhold til mennesker med udviklingshæmning som er ramt af demens.

Dagene vil være praksisnære, og byde på refleksion over egen praksis, herunder de etiske, omsorgsmæssige og pædagogiske udfordringer, hverdagen kan byde på.

Kursusindhold

- Årsager & symptomer
- Intro til demensskema Trindvold & DPU
- Demens og musikterapi
- Medicinsk behandling

Kursusperiode

29-08-2022

30-08-2022

Varighed

2 dage

Pris

1.600 DKK

Undervisere

Anne Koch-Mikkelsen,
Musikterapeut

Marlene Theager,
Specialpædagogisk konsulent

Dorte Lindegaard,
Specialpædagogisk konsulent

Tilknytning, tab og forladthed

Når mennesker med udviklingshæmning mister.

Mennesker med udviklingshæmning mister fx familie, nære omsorgspersoner, bofæller eller trygge og vante rammer i forbindelse med en flytning.

En ubearbejdet sorg kan føre til en fastlåst sorgproblematik, der kan komme til udtryk som en depressionslignende tilstand, selvskade, udadrettet- eller anden form for uhensigtsmæssig adfærd. Sorgens udtryksformer bliver ofte misforstået, fordi omgivelserne ikke forstår, at der er tale om sorgreaktion.

Formålet med temadagen er at sætte fokus på de forskellige udtryksformer, som sorgen kan have hos mennesker med udviklingshæmning.

Vi vil ruste deltagerne til bedre at kunne reflektere og praktisere ift. emnet, samt præsentere konkrete redskaber i professionelt sorgarbejde for mennesker med udviklingshæmning.

Kurset henvender sig til dig, der gerne vil have konkrete redskaber til at kunne støtte udviklingshæmmede, der oplever sorg og tab.

Kursusindhold

- Sorgens udtryksformer
- Sorgbearbejdelse
- Redskaber til støtte af udviklingshæmmede, der oplever sorg og tab

Kursusperiode

17-11-2022

Varighed

1 dag

Pris

800 DKK

Undervisere

Niels Bonnerup,
Specialpædagogisk konsulent

Ann Georgia Flamigni,
Specialpædagogisk konsulent



Undervisere



Jacob Højrup Vendelbo
Specialpædagogisk konsulent



Ingelise Ørndorf
Pædagogisk-psykologisk konsulent



Marlene Theager
Specialpædagogisk konsulent



Camilla Bak Christensen
Pædagogisk-psykologisk konsulent



Dorte Lindegaard
Specialpædagogisk konsulent



Vibeke Christiansen
Sygeplejerske, Sødisebakke



Ann Georgia Flamigni
Specialpædagogisk konsulent



Mette Aagaard
Afdelingsleder, Særforanstaltninger



Niels Bonnerup
Specialpædagogisk konsulent



Bent Nørgaard
Professionel sceneinstruktør
www.bentnørgaard.dk

Undervisere



Troels Gram Bruun

Psykiater, Sølund



Peter Carstensen

Falck-redder



Nordjyllands Beredskab

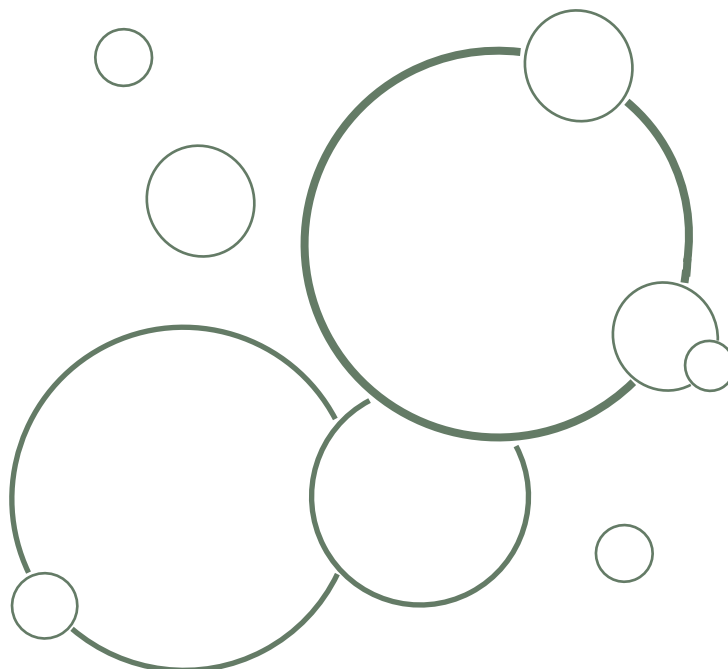
Beredskabsinspektør

SØDISBAKKES MEDIEBIBLIOTEK

På Sødissbakkes hjemmeside kan du finde podcasts, dokumentarer og magasiner produceret af og på Sødissbakke.

Her deler vores dygtige medarbejdere deres erfaringer og refleksioner om specialpædagogikkens komplekse og spændende verden.

Besøg: sodisbakke.rn.dk/om-soedisbakke/mediebibliotek



KOMPETENCER OG UDVIKLING

På Sødisebakke er det vores ambition, at kompetenceudvikling skal foregå med afsæt i Region Nordjyllands strategi og fælles mål, samt følge vores lokale retningslinje for kompetenceudvikling. Det betyder konkret, at vi har fokus på at understøtte og udvikle kompetencer på Sødisebakke, som kan fremme og muliggøre de strategisk og politisk besluttede fokusområder.

Det er afgørende, at kompetenceudviklingen er fuldstændig praksisnær, så vores medarbejdere, i undervisningen, kan identificere de daglige, faglige dilemmaer de står med og finde mulige svar og løsninger gennem kompetenceudviklingen.

Særligt vigtigt er det, set fra min rolle som Områdechef, at kompetenceudviklingen skaber sammenhængskraft og merværdi på tværs af hele området. På Området for Voksne med Udviklingshæmning – Sødisebakke har vi nogle helt unikke muligheder for at skabe en fælles forståelse og aktiv vidensdeling på tværs af alle områdets tilbud, og dem skal vi benytte os af.

Kompetenceudviklingen er, og skal fortsat være, et særligt vigtigt element i den unikke DNA, der er Sødisebakke.

Pil Rahbek
Områdechef



VORES VÆRDIER

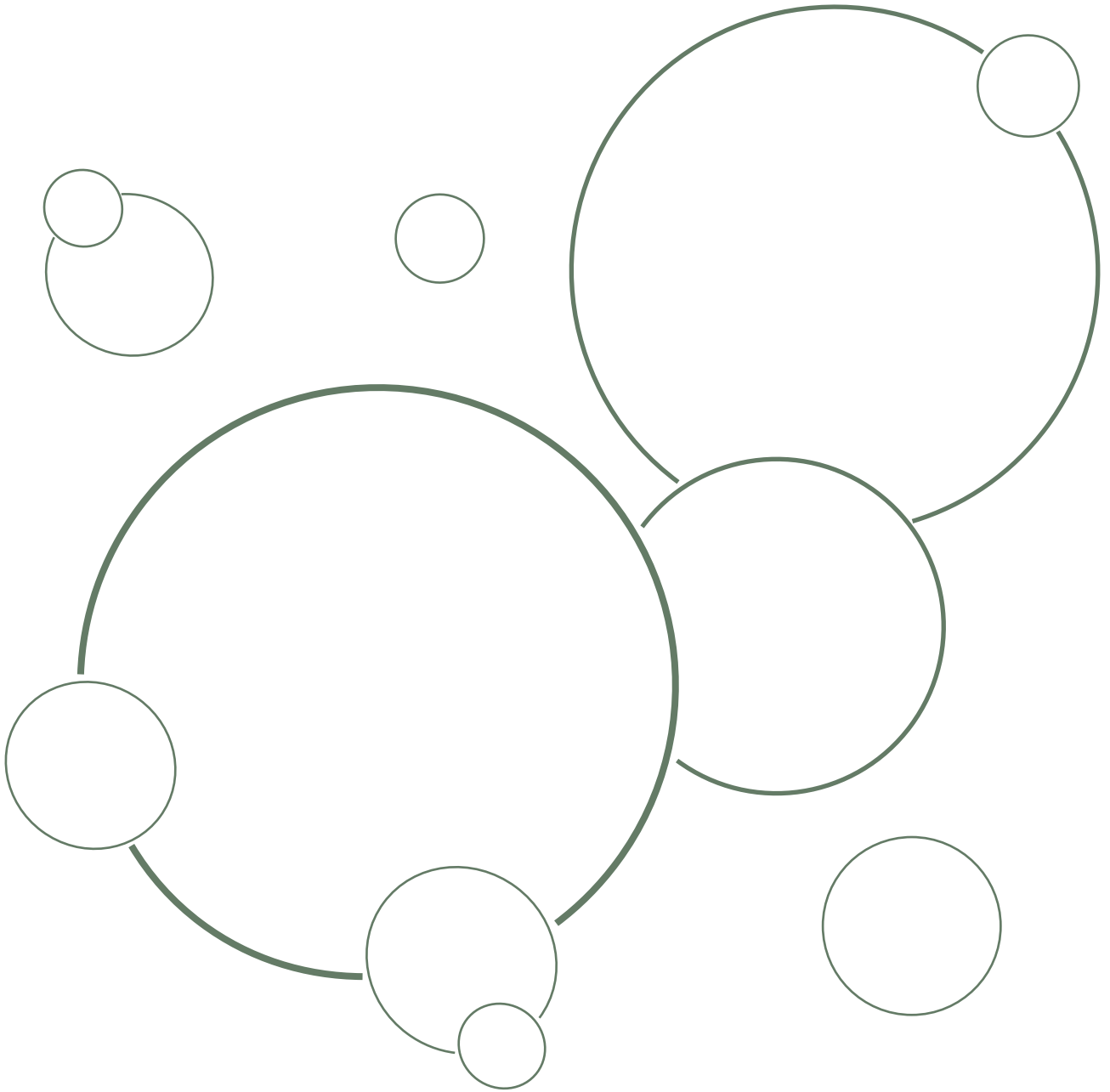
Sødisebakkes kursusvirksomhed bygger på det samme værdigrundlag som resten af vores daglige arbejde og virke - nemlig værdierne

LIFE:

- At **L**ære og **U**dvikle
- At **I**mødekomme
- At **S**kabe **F**ællesskaber
- At **E**ngagere

Med udgangspunkt heri er vores ambition at tilbyde lærerige og øjenåbnende kurser i et imødekommende og inkluderende fællesskab, hvor vores kursister får mulighed for at fordybe og udvikle sig fagligt, såvel som personligt.

Til dette formål har vi et hold af engagerede undervisere, der hver især har stor ekspertise indenfor deres felt.



**Området for voksne med
udviklingshæmning - Sødisbakke**

Havndalvej 7-9

9550 Mariager

Tlf. 97 64 57 00

sodisbakke@rn.dk

